



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE



KringloopZINE

Meer halen uit de biologische kringloop

Driemaandelijks tijdschrift voor de actieve kringloopkracht: nr 35 • juli - augustus - september 2021

Beste,

In juni vond naar jaarlijkse gewoonte ons Kringloopweekend plaats. In 2020 kon dit event niet plaatsvinden omwille van de corona-pandemie, en ook dit jaar gooide COVID-19 nog flink wat roet in het eten. Toch vonden er wel een mooi aantal activiteiten plaats en ook onze samenwerking met Open Tuinen Landelijke Gilden werd gesmaakt. Je leest er meer over in onze KringloopZINE. Net als de voorgaande edities komen ook deze keer Jaklien en Filip aan bod die ons rondleiden doorheen hun herfstige kringlooptuin.

Verder nog heel wat tips en recepten om broodrestjes te redden. En niet te vergeten: onze deelname aan de **International Day of Awareness of Food Loss and Waste 2021**, kortweg IDAFLW oftewel de Internationale Dag tegen Voedselverspilling op 29/9. Lees meer over onze activiteiten (o.a. een webinar) op die dag.

Alvast heel veel tuin-, kringloop- en leesplezier gewenst!

Kristof Van Stichelen
Elfriede Anthonissen
Team Thuiskringlopen

In dit nummer:

Kringloopquotes 2

Actief-Creatief

Kringloopweekend 2021 3

Grond, grondiger, gegrond

Herfst in de kringlooptuin van Jaklien en Filip 7

Mijn brood is top!

Red-de-restjestoer & webinar 10

Lekkere receptjes 11

Kort#Krachtig

Tuindagen van Beervelde 12





Kringloopquotes



“Het klimaatprobleem is geen probleem voor morgen, maar wel voor gisteren”

Nic Balthazar

"De grootste bedreiging voor onze planeet is het geloof dat iemand anders hem wel zal redden."

Anoniem

**"Het klimaat van morgen?
Dat is het weer van een nu nog
erg ver land."**

Anoniem

"Compost is erg goed voor het klimaat omdat het zorgt voor het langdurig vasthouden van koolstof in de bodem."

Branchevereniging Organische Reststoffen



KRINGLOOPWEEKEND 2021



Kringloopwandelingen

In het straat- en natuurbeeld zijn heel wat kringloopelementen te herkennen. Met slechts een kleine tip is het makkelijk om dat element ook in een tuintoepassing te zien. Met die gedachte gingen we op pad en stippelden we voor het Kringloopweekend een hele reeks wandelroutes uit met de handige Wikiloc-app. We plaatsten er enkele leuke foto's bij en het concept 'Kringloopwandelingen' werd gelanceerd voor het Kringloopweekend.

Wie zin heeft kan die wandelingen nog steeds lopen. Installeer de gratis app Wikiloc op je smartphone, klik op het logo 'ontdek' en zoek op term 'kringloopwandeling'. Je krijgt een overzicht van alle kringloopwandelingen die kringloopliefhebbers vóór jou reeds aanmaakten. Veel plezier!



De tuin van de toekomst kan op de kringloop rekenen!

Tijdens het weekend van 26 en 27 juni stelden een 150-tal tuineigenaars de tuinpoorten open. Ze gaven je hun kijk op de tuin van de toekomst.



Onze Vlaco-lesgevers en kringloopkrachten beleefden aangename uren bij hun stand in de tuinen van Landelijke Gilden. Heel wat tuineigenaars maakten de overstap naar kringlooptechnieken. Op de meeste plaatsen kwamen de bezoekers wat aarzelend op gang, maar er was overal meer dan genoeg te bewonderen in de – vaak heel gevarieerde – tuinen. We laten hieronder een aantal standbemanners aan het woord.

Op de Vlaco-website vind je nog meer foto's.

Zepperen (Sint-Truiden) tuin van François Vandersmissen



"Het was niet de eerste keer dat een Vlaco-lesgever hier te gast was. Al van in de voormiddag mochten we tal van geïnteresseerden verwelkomen en de interesse voor onze kleine stand was er zeker en vast. We ontvingen meer dan 100 bezoekers. Het deed deugd nog eens over kringlooptuinieren, composteren en insectenhôtels live te kunnen spreken. De Vlaco-folders gingen vlot van de hand en de rucola-zaadjes waren een welgekomen geschenk.

Vanaf 13 uur was het een constant komen en gaan en vooral veel gezelligheid op het terras van onze gastvrouw en heer. Ondanks dreigende wolken bleef het droog en konden de bezoekers zich effectief laven aan een natje.

Rond half vier kwam er een geïnteresseerd gezelschap van wel 40 personen uit de Oostkantons. Van hun kant was er heel wat interesse rond composteren en kringloop, van enige taalbarrière was geen sprake, de folders gingen vlot van de hand ... en er was iemand bij die me in Duits (en met veel gebaren en 'handen en voeten') probeerde uit te leggen hoe je de beste rucolasalade maakt. Ook Carine van de Landelijke Gilden kwam nog langs en zo vloog de tijd voorbij. Rond 17 uur gingen de hemelsluizen open en vluchtten we naar de veranda.

Wat een leuke samenwerking tussen Vlaco en de Landelijke Gilden!"
François Jacobs

Pulderbos (Zandhoven) tuin van de familie Meyers - Plompen

"Het was (weer)code geel vandaag, dus we vreesden voor heel onstuimig weer. Maar hier in Zandhoven viel het allemaal erg mee. Er was spijtig genoeg weinig volk wat de eigenaars wat teleurstellend vonden.

Toch was het allemaal best gezellig. Ik heb de filterproef opgesteld waarmee ik het belang van organische stof duidelijk wilde maken aan de bezoekers; altijd een succes, die proef!

Actief-creatief



Eigenaars Annie en Walter hebben een 'waterzieke' tuin die ze heel arbeidsarm hebben aangelegd, met gebruik van veel mulch uit eigen tuin. Alleen eikenbladeren van de drie, grote eiken die op hun terrein staan worden afgevoerd. Hun borders hebben bijna geen onderhoud meer nodig.”

Hilde Buysse

Hoegaarden – tuin van Nadine Delestinne

Vlaco-lesgever Bernard was in zijn nopjes in de tuin van Nadine en Eddy waar je heel wat biodiversiteit aantrof. 85 mensen kwamen de tuin bewonderen. De dag was gewoon te kort en de eigenaars waren heel behulpzaam. De tuineigenaars maakten zelf een collage van prachtige beelden waarvan we jou hier laten meegenieten.



Je kon bij Nadine alles leren over honingbijen en imkeren en heel wat bijenvriendelijke planten aanschouwen.



Achter die weelderige bloemen ging een sprookjesbos schuil, dat uitnodigde tot een betoverende wandeling.

Bekkevoort – tuin van Ria Vleugels

“Ook bij Steven en Ria was het een hartelijke ontvangst. De vrij grote tuin had gerust wat meer bezoekers aangekund. Maar de kringloopedachte en de hartelijkheid van de tuineigenaars maakten mijn dag goed. Ria stelde ook graag haar manier van compost maken voor. Ook mulchen met blad en gras waren te zien, net als kippen en schapen.”

Armand Puttemans



Ria was trots dat uit hun grote tuin niets weg ging.

Hoeleden – tuin van Wim Collet

“Ik had het geluk om post te mogen vatten in de prachtige Vlaams-Brabantse tuin van landschaps- en tuinarchitect Wim Collet. Jammer dat het slechte weer de spelbreker was en zorgde voor heel wat minder bezoekers dan verwacht.

Wim zelf gaf zeer deskundig, zeer begrijpelijk en zeer boeiend uitleg tijdens zijn rondleidingen. Wim (*de ontwerper van onze Floraliëntuinen 2010 en 2016, nvdr*) is dan ook een kenner op het vlak van kringlooptechnieken en de voordelen voor het klimaat en past ze ook veelvuldig toe in de tuin. Daar viel niets aan toe te voegen.”

Roger Van der maelen



Kortenaken tuin van familie Eyletten – Vandendries

"Ik ontdekte heel wat kringloopelementen in deze prachtige tuin.

De vragen die de bezoekers bezighielden:

- Wat met kiemkrachtige onkruidzaden in compostvat of -bak?
- Kan je nog van voedselresten spreken als je ze als voeding voor dieren - zoals kippen, ezel of parkieten - gebruikt?
- Hoe kan je je wapenen tegen de klimaatuitdagingen?
- Kan je ongedierte bestrijden op een milieuvriendelijke of ecologische manier?

Heel wat vragen dus. Ben je zelf ook op zoek naar het antwoord hierop? Surf dan naar de homepage van onze website (www.vlaco.be) en klik op de knop "thuiscomposteerwijzer" (www.vlaco.be), of download één van onze brochures met daarin alles wat je moet weten (www.vlaco.be/publicaties)."

Johan Jacques



De eigenaars van deze romantische tuin van ongeveer 13 are doen al mee van in de beginjaren. De vijver wordt op een natuurlijke manier gezuiverd en potplanten halen hun watervoorraad uit een druppelsysteem

Zedelgem – tuin van Wim Van Wassenhove

"Zaterdag 26 juni kwam ik de infostand van Vlaco opzetten en de eerste bezoekers waren toen al aan het snuisteren in de tuin.

De architecturale tuin/verzameltuin werd ontworpen door Wim en zijn vrouw. Een 15-tal jaar geleden zijn de eerste werken gestart. Met de 80 are oppervlakte heeft de tuin een waaier aan variëteiten en is hij een streling voor het oog. De tuin bestaat uit

- een formeel gedeelte rond het huis;
- een verlaagd terras met vijver;
- een beplanting in het achterliggend landschap.

De serre bevat een uitzonderlijke collectie varens. Hier worden sporen gekweekt. De meeste aanwezige varens zijn zelf gekweekt.



Een grote collectie fruitbomen werd als haag aangeplant. In de schaduwtuin kan je op ontdekking gaan naar niet-alledaagse schaduwplanten. In deze tuin volgen de eigenaars de regels van IPM (Integrated Pest Management) en alle tuinafval wordt opnieuw in de tuin verwerkt. Wim en zijn vrouw trachten bezoekers uit te leggen dat er meer bestaat dan buxus of lampenpoetsersgras en wijzen vooral op het nut van biodiversiteit.



Het was een komen en gaan. Veel mensen van de Varen Vereniging (waarvan de eigenaar bestuurslid is), maar ook mensen die verschillende open tuinen wilden bezoeken. Het was een leuke dag waarbij ik veel toffe mensen ontmoette, uitleg kon geven en heb zelf ook wat bijgeleerd."

Imar Clous

Actief-creatief

Gistel – tuin van Yves Deckers



“Deze tuin – Wilgentuin genoemd – is een verzameltuin van 63 are, waar de natuur eerder “zijn gang” mag gaan. Er werden heel wat wilgen aangeplant als afboording. Deze wilgen zorgen voor bescherming tegen de natuurelementen en voor lokale afkoeling door de schaduw en de verdamping. Het regelmatig kappen van de wilgen brengt veel houtresten mee. Deze houtresten worden voornamelijk versnipperd om te gebruiken op de looppaden en als mulchlaag in de siertuin. Er worden ook heel wat takken verwerkt in vlechtwerken als afboording. Boomknotten dienen hier en daar als sierelement. Er werd ook een wilgenhut gebouwd. Die is nog in volle ontwikkeling/groei. Herfstbladeren worden gecomposteerd en halfverteerd gebruikt als mulchlaag. Graspartijen worden deels gemaaid.



Van de daken van de woning en van alle bijgebouwen wordt alle hemelwater opgevangen en hergebruikt. Voor de verwerking van het “grijs” water is een percolatierietveld aangelegd.

Een mooie tuin met heel wat kringloopelementen.”

Eric De Cuyper

Sint-Gillis-Waas – tuin Meirlaenhof

“In een rij van lintbebouwing is Meirlaenhof niet alleen een statige villa met B&B, maar ook een oase van groene en bloeiende pracht. Niet alleen de gasten kunnen ervan genieten maar ook de vele bezoekers die langskwamen. Grote statige bomen zoals rode en groene beuk maar ook borders vol vaste planten en bodembedekkers. De moestuin met serre biedt veel lekkers en gezond. Ook eetdruiven zoals Leopold III staan er gezond bij.



© Jean-Marie De Baene



© Jean-Marie De Baene

Een hevig onweer was dé spelbreker en in de buurt bulderden de kanonnen om hagel weg te houden van de fruitgaarden. Het toegangsgeld (2.50 euro) ging richting goed doel.”

Jean-Marie De Baene

Maarkedal – tuin van Filip Moortgat

“De eigenaars namen voor het eerst deel onder de vlag van de Landelijke Gilden. Het aantal bezoekers lag wat laag omwille van het slechte weer. Met pakweg 3500 m² een grote en prachtige tuin vol exotische toetsen.”

Gino Cambier



Grond-grondiger-gegrond



HERFST IN DE KRINGLOOPTUIN VAN JAKLIEN EN FILIP

Het is alweer september. De grote vakantie is net voorbij. Zelf merken we daar weinig van. We zijn immers met pensioen en dan lijkt het alle dagen wel vakantie, toch? Zeker als het zonnetje schijnt op onze kringlooptuin en al zijn plantjes.

Hier en daar begin je al te merken dat de herfst er nu wel echt aan komt. De temperaturen pieken al lang niet meer (wanneer deden ze dat afgelopen zomer wel, eigenlijk?) en stilaan komt de tuin tot rust. Althans qua dierenleven en plantengroei. Zelf moeten we nu wel een tandje bij steken. Want er moet flink wat geoogst worden in september en er dienen zich nogal wat resten aan die we op een of andere manier kunnen en mogen verwerken.

We tonen je ook deze keer graag wat wij de komende maanden allemaal doen en laten doen in onze kringlooptuin. Ook in de twee vorige edities van KringloopZINe las je al meer over ons.

Wij, dat zijn Filip en Jaklien. We hebben een tuin van 20 are met allerlei 'kringloops', in Oost-Vlaanderen, niet zo ver van de Nederlandse grens. De bodem van onze tuin is zandig, heeft een vrij hoge grondwatertafel (dus dit jaar al helemaal) en hij is rijk aan organische stof.

Toen de vogel uit de kast kwam ...

Laat het ons even over onze nestkastjes hebben. Allemaal waren ze afgelopen lente en zomer bewoond, door pimpelmees, koolmees en ringmus. Vogels zoeken in de tuin veiligheid, voedsel en een plek om te broeden. Ook wij proberen hen dat ieder jaar te bieden.

Een goed gekozen nestkast is in dat kader erg belangrijk, maar gewoon het kastje ophangen volstaat natuurlijk niet om een vogelgezin gelukkig te maken. Zo



houden we altijd de aanvliegrouwe naar de kastjes vrij. Takken of bladeren die voor de opening hangen halen we meerdere keren per jaar weg zodat de vogels vrije toegang hebben.

Verspreid in de tuin vinden de vogels ook vanalles om hun nestkastje te vullen en hun nesten mee te bouwen. Denk maar aan jute, vlasdraad, pluimpjes (van de kippen), wol, kattenhaar en heel fijne twijgjes.

Sommige mensen halen de nestkastjes in de late herfst en winter weg. Wij laten die echter het hele jaar door hangen. Er zijn vogels die daar immers graag de winter in doorbrengen en we hebben zelf al gemerkt dat er 's winters vogels in gaan schuilen (bv. bij extreme koude), en dat er vlinders en vleermuizen zelfs een deel van de winter in overbruggen.

Wij halen in de herfst het oude nestmateriaal uit onze nestkastjes en maken de kastjes proper met heet water en een borsteltje. In het vroege voorjaar kunnen de vogels dan weer met een schone lei beginnen. We opteren ervoor om de nestkastjes het ganse jaar te laten hangen omdat de vogels dan alle tijd hebben om de kast te ontdekken, ook buiten het broedseizoen. In het verleden hingen we soms wel eens extra kastjes op begin april. Sommige soorten (bv. de Gekraagde roodstaart) broeden immers ook in

nestkasten, maar het zijn trekvogels die vaak pas in april in ons land arriveren, op het moment dat de mezen er al in getrokken zijn. Als je dus één of enkele kastjes pas in april ophangt, dan maken trekvogels ook kans om een broedplek te bemachtigen.

Wist je trouwens dat je uit flink uit de kluiten gewassen takken (van bv. schietwilg) en mits wat ervaring nestkastjes kan snijden? Kijk goed welke vogels je tuin bezoeken en koop of maak een nestkast op maat.

Binnenkort, als het volop herfst is, komen de mezen - die we in de zomer wat minder zagen - terug. En nog wat later in het najaar zijn de roodborstjes en het winterkoninkje daar ook plots weer. Speciaal voor deze vogels en andere diersoorten laten we heel wat lekkers aan de bomen en struiken hangen.

Van onze krakkemikkige appelaar plukken we niet alle vruchten. Een deel laten we hangen of blijft liggen onder de boom. Insecten zijn er dol op en merels, spreeuwen en vinken bouwen er hun vetreserve mee op voor komende winter.

Ook de bessen van onze verschillende soorten Lonicera zijn voor de vogels, net als de bottels van de roos. Een deel van die oranje vruchten laten we wel drogen voor thee, maar het overgrote deel worden winterse vitamintjes voor hongerige vogels.



Een deel van de vlierbessen uit ons bosje zouden we kunnen gebruiken om er hoestsiroop van te maken. Plannen voor later wellicht. En wat we niet nodig hebben, laten we dan voor onze gevederde vrienden hangen.

Als de noot het hardst valt, is de herfst nabij. Of hoe luidde dat spreekwoord ook alweer ☺? September is dé maand om hazel- en okkernoten *en masse* te rapen, om ze vervolgens in de winter uit hun schulp te halen en zelf te gebruiken.

Ook onze kippen verwennen we in deze herfstmaanden dagelijks met gezond blad van de vele krulkolen die we in de moestuin staan hebben. Het is ook rond deze tijd dat we een stuk kippenren afsluiten en inzaaien met gras zodat de kippen al vroeg in het voorjaar (van volgend jaar) vers en energierijk groen ter beschikking hebben.

En de courgette- en pompoenplanten laten we lang na de oogst en tot diep in de herfst staan. Ze zijn de uitvalsbasis voor de jonge kikkers en padden die er schuilen onder de bladeren. Tegelijk komt ook de egel hier graag op bezoek om van de kevers en de slakken te smullen die er zich schuil houden.



Grond-grondiger-gegrond

Oogsten, oogsten, oogsten ...

Ieder jaar in augustus, september en oktober worden we overrompeld door de vele groenten – veelal de typische bewaargroenten – die soms allemaal tegelijk rijp blijken. Maar dat vinden we uiteraard geen enkel probleem. Wel integendeel!



Er zijn tal van manieren waarop wij onze oogst verwerken. De look en ajuin laten we drogen onder de luifel van het tuinhok en soms doen we dat ook wel eens met onze kruiden (laurier, rozemarijn...). Toen we nog veel aardappelen kweekten, lieten we die drogen op de tuingrond en bewaarden ze vervolgens in de donkere kelder. Confituur maakten we vroeger ook met kilo's (van rabarber, aardbei, rode bes). Pompoenen liggen gezellig te wezen in de huiskamer. De (sluit)kolen, prei en wortel blijven zo lang mogelijk in de tuin (en met die zachte winters is dat vaak zelfs mogelijk tot het volgende voorjaar). Van al onze groenten gaat enkel de boontjesoogst integraal de vriezer in.



Tussen al dat oogsten door maken we in de herfst ook nog tijd om te planten en te zaaien. De lookteentjes gaan in oktober alweer de grond in en we planten wat bloemkool in weeuwenteelt (dat betekent dat je de jonge koolplant laat overwinteren waardoor zijn wortelgestel flink aansterkt en waardoor de plant het daaropvolgende voorjaar dan weer heel snel groeit en vaak al in mei de prachtigste bloemkolen levert). De winterspinazie zaaien we rond deze tijd ook, net als heel late radijsjes, sla (die we dan gebruiken als pluksla), veldsla (dé wintergroente bij uitstek) en kervel.

De laatste jaren wordt het écht wel almaar moeilijker om groenten te kweken. Althans dat is onze indruk. Onkruiden die er vroeger niet waren, duiken overal op (bv. hanepoot, handjesgras,

klaverzuring) en elk jaar lijkt er wel een nieuw plaagdier bij te komen (zonder dat het het jaar nadien verdwijnt) (bv. slakken (Spaanse weglak = reuzenslak), ajuinvlieg, wortelvlieg, bonenluis, houtstippelmot, mineervliegjes ...). Heel af en toe worden we er wat moedeloos van, maar als we dan in het najaar weer zien wat we allemaal gerealiseerd hebben, dan maakt dat ons ieder jaar toch weer blij. Maar die klimaatverandering, wees maar zeker dat die ons nog heel veel parten gaat spelen.

Heel wat moestuinperceeltjes komen rond deze tijd leeg te liggen. Onkruid schoffelen doen we nog tot begin oktober. Later op het jaar droogt de grond (en dus ook het geschoffelde onkruid) onvoldoende uit om nog effect te hebben. Vanaf dan mikken we volop op bodembedekking. We harken de open moestuinbodem diep en bedekken die vervolgens met organisch materiaal zoals hooi, stro, afgefallen blad of grasmaaisel. Vroeger zaaiden we eind augustus ook wel eens bodembedekkende groenbemesters (Phacelia of iets van die aard) die in het najaar nog heel wat nectar gaf voor de bijen en nadien eenvoudig bevroor. Maar met de minder koude winters van de afgelopen jaren zijn we hiervoor wat huiverig geworden, want als de groenbemester niet helemaal afvriest, heb je er in het volgende voorjaar meer last dan plezier van.

Van de groenterassen waarvan we tevreden zijn, oogstten we wel eens zaden. Van de wortelen bij voorbeeld. Vroeger hadden we een Limburgs bonenras (met de geweldige naam 'Boontje Eén'). We verzamelden de overrijpe peulen ervan en regen die één voor één aan een draad om ze in de lucht te laten nadrogen. Een deel van de helderwitte, droge boontjes zaaiden we het jaar nadien uit, maar het overgrote deel verwerkten we gewoon in ons eten. Dat heerlijke bonenras zijn we al jaren kwijt, maar als er iemand is die dat ras nog kent of heeft, dan horen we dat altijd graag 😊.

De siertuin: 50 tinten ... euh, bruin?

In de siertuin is het in september en oktober ook best druk. Wat valt er dan allemaal niet te beleven, zeg?



- De hagen snoeien we nog een laatste keer. Niet zo grondig als eerder dit jaar, maar vooral om de uitsteeksels wat weg te werken en alles op te smukken. De heel fijne takjes zijn ideaal als compostmateriaal; de takjes die wat dikker zijn gaan door de elektrische versnipperaar en daar bedekken we de moestuinpaadjes mee.



- De vele wilde geraniumsoorten knippen we na de bloei af, om ze nog een 2^{de} keer te laten bloeien. Ook de lavendel snoeien we in het vroege najaar nogmaals.

Grond-grondiger-gegrond



- September is ook het moment om een grondige check te doen van al wat is doodgegaan het afgelopen jaar. De zones die kaal kwamen te liggen vullen we op met nieuwe vaste planten (die we aankopen of – vaker nog – krijgen van anderen of zelf scheuren)
- Soorten die laat bloeien (bv. asters, zonnehoe, diverse grassen ...), laten we staan gedurende de winter. Ze leveren – zelfs nu nog – heel wat nectar en binnen enkele weken geven ze een prachtig wintersilhouet (hoe prachtig zijn ze niet als er een spin haar web doorheen weeft, als de najaarsdauw er blijven in hangen of als de lage winterzon er doorheen schijnt!)
- Alle boombladeren die in de herfst afvallen houden we in de tuin. Maar we tonen hen wel wààr ze precies moeten gaan liggen ☺. Alle bladeren die op het gazon vallen gebruiken we als bodembedekking in de moestuin of als bruin materiaal voor in de compostering.

Eind oktober is niet alleen de compost een mooie mengeling van bruin en groen, maar ook de tuin zelf ziet er zo uit. Oneindig veel tinten groen (zie zelf maar eens hoe de tinten van mos, gras, appel, tijm, salie ... onderling verschillen) en nog oneindiger veel tinten bruin (denk maar aan snippers, grond, droge stengels, droge takjes, compost ... en ervaar hoe sterk de kleurverschillen zijn).



Da's wel flink wat werk

In het najaar is er inderdaad wel wat te doen in de tuin, maar in tegenstelling tot de zomer is er veel minder haast bij. Laat in de zomer maar eens een moestuinplant een weekje onbewaakt achter; na die zeven dagen kan hij al helemaal opgegeten zijn. In de herfst is dat anders. De lagere temperaturen en de kortere dagen geven je als tuinier de kans om ingrepen wat uit te stellen en beter te plannen.

Wat we bv. in het vroege najaar ook nog doen is de vijver schoonmaken. Oktober is vaak de maand waarin het vijverwater het laagst staat; ideaal om ongewenste plantengroei en ambetante oeverplanten te verwijderen zonder dat je de waterkevers en amfibieën moet storen (want die zijn dan immers nog niet in hun winterslaap).



En de laatste keer ons nogal wild gazon maaien doen we in het vroege najaar ook. De bruine margriet- en klapprooshalmen halen we weg en we laten het gazon nog even wennen aan zijn 'kort broske' zodat het als een mooi, groen gazonnetje de winter in kan.

Als we het zo allemaal nog eens overlezen, is dat best flink wat werk dat we hier in de herfst verzetten. Maar de rust is in aantocht. En die rust heet: winter. Tijd om te genieten en te plannen voor het volgend jaar. Wat we in de winter allemaal doen, vertellen we jullie in de laatste KringloopZiNe van 2021. Heel graag tot dan.

Jaklien en Filip

MIJN BROOD IS TOP!

Ons buitenleven komt stilaan opnieuw op gang. Na de Open Tuinen is het nu tijd voor de Foodtruck om opnieuw de Red-de-restjestoer op te gaan.



De foodtruck stond op KoekelArt waar Vlaco-lesgevers Urbain en Ria heerlijke hapjes uitdeelden en tegelijkertijd de lekkerbekken trakteerden op tijdloze tips.



Op woensdag 29 september is het de internationale dag tegen voedselverlies (IDAFLW)! Daarom organiseert Vlaco, samen met alle afvalintercommunes, voor gans Vlaanderen een webinar om de restjes te redden!

We weten het allemaal, voedsel verspillen is niet ok. En toch overkomt het iedereen wel eens. Tijdens het webinar krijgt elk gezin - klein of groot, jong of oud - handige én dagelijkse tips om voedselverlies te beperken. Het webinar start om 19u30.

>> Schrijf je nog snel in op www.vlaco.be/redderestjes voor het gratis webinar voedselverlies beperken op 29.09.2021!

... en doe mee aan de lekkerste reddingsactie van het jaar! Wij zorgen voor 1,5 uur hapklare inhoud én een enthousiaste lesgever - kok.





GEHEIME APPELTAARTJES

One apple pie a day, keeps the doctor away

INGREDIËNTEN

4 overrijpe appelen, 1 ei, 2,5 dl melk, 6 sneetjes oud brood in reepjes (180 g), 80 g suiker (zoals kandisuiker, rietsuiker, griessuiker, kristalsuiker), 1 koffielepel kaneel, 1/2 koffielepel speculaaskruiden, 1/2 koffielepel kardemom

BEREIDING

- Verwarm de oven voor op 200 °C.
- Schil de appelen, ontdoe ze van het klokhuis en snijd de appelen in blokjes.
- Klop het ei los met de melk en week hierin de repen brood. Prak goed met een vork.
- Meng in een kom de suiker met de kruiden.
- Doe hiervan 20 gram bij het melk-broodmengsel en meng goed. Houd 20 gram van het suikermengsel apart en haal daar de blokjes appel door.
- Neem een muffinbakplaat, leg hierin papieren muffinvormpjes. Schik hierin het broodmengsel.
- Leg de appelblokjes erop.
- Strooi de rest van het suikermengsel over de muffins.
- Bak gedurende 30 minuten op 200 °C. Eet deze appeltaartjes als ze nog warm zijn! Heerlijk.

TIP EN VARIATIE

Je kunt ook één grote taart maken in plaats van vele kleintjes. Leg bakpapier in een ovenschaal met op de bodem het melk-broodmengsel en daar bovenop de appelen. Ga verder op dezelfde manier te werk.



WENTELTEEFJES

Het brood wentelde zich van puur genot

INGREDIËNTEN

3 eieren, 1 dl melk, 1 eetlepel suiker, 8 sneden oud brood, klontje boter

BEREIDING

- Kluts de eieren los en meng de melk en suiker eronder.
- Week de sneden oud brood in het eimengsel.
- Smelt het klontje boter en bak de sneden in een pan.

TIP EN VARIATIE

Bestrooi met witte of bruine suiker, kaneel, vers fruit, bosvruchten of smeer er een heerlijk laagje chocopasta op.

Nog wat geklutst ei over, waarin je je brood hebt geweekt? Bak er een heerlijke groenteomelet van!



TUINDAGEN VAN BEERVELDE 8, 9 EN 10 OKTOBER

De Tuindagen in het Park van Beervelde zijn met 240 exposanten en meer dan 20.000 bezoekers, op Europees niveau, een begrip geworden voor liefhebbers van tuinbeurzen. Drie dagen lang (en voor de eerste keer in twee jaar) is het Park opnieuw een schatkamer voor de meest veeleisende plantenliefhebber. Dit evenement biedt aan de bezoekers, samen met een muzikale omlijsting, een ruime keuze op gebied van decoratie en antiek voor de tuin en zijn omgeving, ambachten, kinderanimatie, workshops en culinaire streekproducten die voor een harmonieuze totaalbeleving zorgen. Beervelde: komt dat zien, komt dat zien! Beervelde koos voor 2021 het thema **Sprookjes**.

Vlaco is er deze keer ook weer bij, met een uitgebreide info- en demostand. Kom zeker eens langs en zoek het sprookje in onze stand.



colofon

Uitgave van Vlaco vzw

Redactie: Kristof Van Stichelen,
Elfriede Anthonissen,
Kristel Vandenbroek

Vormgeving: Reclamebureau Mink

Druk: Drukkerij Buroform

V.U.: Danny Wille
Stationsstraat 110
2800 Mechelen

Redactie-adres: Vlaco vzw
Team ThuisKringlopen
Stationsstraat 110
2800 Mechelen
Tel.: 015 451 370
thuiskringlopen@vlaco.be

Het geheel of gedeeltelijk overnemen van artikelen is toegelaten, mits bronvermelding.